

Botanikbrief 14/ November 2018

Liebe Botanikfreunde,

Geschenke ...

Braucht Ihr noch **Geschenke? Charisma-Parfüm, Hamamelis-Deo, Liköre, die es sonst nirgends gibt, Brennnesselsamen, Fluffi-Duft-Salbe usw** .. dann hier mit mir:

HERDECKE// FR, 30.11.2018, / nachmittags, **Novemberbasar**

Ich habe einen Stand beim Novemberbasar im anthroposophischen Krankenhaus. Bei mir gibt es meine Bücher, meine Salben, meine Liköre, Charisma-Parfüm für SIE aus Hexenkraut (macht SIE unwiderstehlich) und CHARISMA-Parfüm für IHN aus Eisenkraut (macht IHN unwiderstehlich) und Brennnesselsamen. Mehr über Hexenkraut und seine ungewöhnliche Wirkkraft hier:

<http://www.kraeutertour-de-ruhr.de/Hexenkraut-fuer-die-Liebe/>
Treffpunkt: Herdecke, Gerhard-Kienle-Weg 4, Herdecker Krankenhaus-Therapiehalle



Ausflugstipp im Dezember

Warum nicht mal Baumgesichter suchen und Bäume beim Küssen beobachten? Unzählige findet Ihr hier: Bochum-Stiepel, Am Bliestollen 44 (Sackgasse), hinter dem Restaurant Waldhaus einfach rechts in den Wald, da steht auch diese ...

Erscheinung, Persönlichkeit, Schönheit



November Diese Abschiede im November ... Ich werde mich wohl nie daran gewöhnen. Morgens statt bunter Farben: Nebel



Immer noch dieser suchende Blick. Finde ich noch eine frische **Kohl-Gänsedistel**, eine **Vogelmiere**, eine **Brennnessel** für den Smoothie? Die sind doch gerade jetzt mit Trauben und saftigen Kaki-Früchten ein Genuss!

Als ich neulich eine nässende Wunde am Finger hatte, weil ich wieder mit nackten Fingern zu lange in kalter Brennnesselerde gewühlt hatte, musste ich schmerzlich feststellen, dass nicht mal ein einziges Wegerichblatt mehr in meinem Garten zu finden war. Also muss jetzt die Alternative her: **Johanniskraut-Öl** drauf und Blätter vom **Ruprechtskraut** darüber. Letzteres Schätzchen ist doch immer in der Nähe, auch im tiefsten Winter. Neben einer Mülltonne findet man immer einen. Dann noch ein Pflaster drauf. Und nach ein paar Stunden war alles wieder gut.

Was kann ich denn eigentlich im November noch ernten?

In der kalten Jahreszeit nun erfreue ich mich an der so saftig aussehenden, wuchernden Vogelmiere. Die macht das extra. So, als gäb`s keinen Winter! Ebenso die herrlichen **Taubnesseln**: Winterkräuter spezial!! Das machen die doch extra! Für uns! Damit der Übergang doch irgendwie ohne Depressionen stattfinden kann ...



Außerdem ist in meinem Garten noch **Wermut** da, sieht mit kleinen Regentropfen daran so weiß bereift aus wie Weihnachten, und ein paar Blättchen davon gekaut machen gelassen und fröhlich und ersetzen alle anderen Drogen, so der Originalton meiner Kräuterkursteilnehmerin. Deren Namen kann ich hier natürlich nicht nennen!

Wenn ich dann doch die Winterdepression bekomme, nehme ich tropfenweise **Johanniskraut-Urtinktur**. Die ist blutrot! Allein die Farbe ist ein Gedicht. Oder ich koche Tee aus **Wildem Oregano**. Der schützt ja sogar vor dem Teufel, wenn man gut unterrichteten Kreisen aus dem Mittelalter glauben darf.



Meine Smoothies und Salate sind im Moment noch immer voll mit **Gänseblümchen-Blättern** und **Löwenzahn**. So'n Zahn lässt sich ja wohl von etwas Winterstimmung nicht unterkriegen! Es ist immer noch **Gundermann**

drin, der so frisch aussieht wie am ersten Tag, allerdings nur noch nach mildem Ziegenkäse schmeckt und mir jetzt viel lieber ist als mit seinem alles durchdringenden Sommeraroma. Es gibt noch immer **Kohl-Gänsedistel**, immer noch **Wiesen-Labkraut**. Allerdings leide ich regelrecht unter **Gierschmangel ...**

Ach naja und die Pilze ...

Wer im Moment noch erntet, muss unbedingt auf Mehltau achten. Der versteckt sich, damit er nicht so auffällt, oft unter den Blättern. Er hat nun mal den Job, die Pflanzenmasse zu zersetzen. Wie das eben alle Pilze so machen. Ich zitiere Pilzberater Benedikt van Acken (Dortmund) aus einem seiner unvergleichlich herrlichen Pilzvorträge: „Die Pilze haben die einzig gute Absicht, die Nährstoffe, die in den verwesenden Pflanzen noch da sind, den anderen zur Verfügung stellen! Wäre ja viel zu schade, die verkommen zu lassen. Sie zersetzen Blätter, Baumstämme, alte Äste. Ohne Pilze würden sich bald die umgefallenen Bäume im Wald stapeln. Dies ist eben der Job der Pilze.“ **Die reine Liebe also!** Sie räumen einfach auf. Find ich gut, müsste ich ja sonst machen. 😊

Und was Ihr jetzt immer noch tun könnt: Mit Efeu waschen!

<https://www.youtube.com/watch?v=rT1OrMLkp-c>

Termine

JANUAR 2019

BOCHUM // 21.1.2019, MO - 25.1.2019 FR, je 9.30-16.30 Uhr 5 TAGE

BILDUNGSURLAUB: Kräuter-Heilkunde Intensiv: Kochen, Exkursionen, Salbe, Quiz ...

In diesem kurzweiligen, theoretischen, praktischen und sehr informativen Bildungsurlaub über die Grundlagen der Kräuterheilkunde lernen Sie auf

unterhaltsame, interaktive und kurzweilige Art, ALLE Aspekte der Kräuterheilkunde kennen: Wir kochen 2 Heilsalben und besprechen, wie man Tinkturen herstellt und wie man Heiltees richtig zubereitet, wie man sammelt und trocknet, wie man die eigene Kräuterapotheke plant und zusammenstellt, wie man Kräutersmoothie macht, Wir riechen, probieren, malen, schauen kurze Kräuterfilme, trinken Kräutertee, testen Johanniskraut-Emulsion und kochen Harzsalbe. Dazu gibt es Kräuterquiz, Kräutermärchen, ein Riechquiz zu ätherischen Ölen, viele exotische Kräuter getrocknet zum anschauen und Bilderrätsel zum Kräuter lernen. All das in der schönen großen Holzküche des freien Bildungswerks mit viel Platz und wunderschöner Atmosphäre.

280,- Euro, Zusätzlich 20 Euro Materialkosten, (Ab Mai kosten die Bildungsurlaube 340 Euro), Anmeldung fbw-bochum.de, 0234/67661

FEBRUAR 2019

19., 20., und 21.2., je 19-21.30 Uhr 3 Foto-Vortrags-Abende in meinem gemütlichen Wohnzimmer: Liebeskräuter / Mythos Baum/ Natur macht gesund!

DI., 19.3., Liebeskräuter-Vortrag,. Incl. Kräuterbutterbrotten, ätherische Öle vergleichen, welche taugen für ein Liebesparfüm??

MI, 20.3., Baummythen, Baumheilkunde, Baumgesichter, incl. Winterkräutersmoothie, Botanisches Kuriositätenkabinett zum anfassen

DO, 21.2., Natur macht gesund (Wald, Kräuter, Schönheit, Gartentherapie ...)

Pro Abend 30 Euro, Anmeldung uschi.stratmann@web.de, Alle Abende mit Vortrag, kurzen Filmchen, Tee, Keksen, Likör, Quiz mit Fotos, Riechen von Baum-ätherischen Ölen etc. *Treffpunkt:* Sprockhövel, Schultenbrinkstr. 18, Seiteneingang. Bitte in der Schulstr. parken und die 150 m zu Fuß zu mir kommen.

Alle Termine für 2019 findet Ihr schon hier:

<http://www.kraeutertour-de-ruhr.de/ALLE-KRAeUTERTERMINE/>

News immer hier: <https://www.facebook.com/kraeutergurus/>

Herzliche Grüße

Eure Kräutergurus

Ursula Stratmann und Yasmin Kuhr