

Botanikbrief 9/2018

Liebe Botanikfreunde,

Beinwelltinktur hilft gegen Fersensporn!

Diese beste Story des Jahrhunderts hat mir am Tag der offenen Tür bei Phytaro ein Teilnehmer meiner Kurse erzählt!! Ich bin ganz glücklich darüber, denn wie viele Therapien versuchen die Betroffenen, und oft hilft gar nichts!! Richtig wundern tut es mich allerdings nicht, da Beinwell so viele verschiedene heilende Inhaltsstoffe hat!!

So wird es gemacht: Beinwelltinktur aus den Blättern ansetzen und zwar literweise: Beinwellblätter klein schneiden, ein Schraubdeckelglas damit locker auffüllen, mit Wodka auffüllen bis zum Stehkragen, verschließen, 3 Wochen am Licht stehen lassen, täglich schütteln, dann abgießen durch ein Sieb und dann noch durch einen Kaffeefilter filtern, in dunklen Gläsern oder Flaschen aufbewahren.

Dann 2 Wochen lang eine Socke jeden Abend damit tränken, anziehen, Plastiktüte drum und über Nacht einweichen lassen. So hat es bei dem Mann geholfen, der mir begeistert davon erzählt hat. Und der vorher schon unglaublich viele andere Dinge ausprobiert hatte, ohne Erfolg!



Super-Entgiftung mit meinem Liebling: Kletten-Labkraut!

Jetzt ist die ideale Zeit für die Super-Entgiftung! Mit einem Kraut, das ausnahmsweise NICHT bitter ist, sondern das ganz harmlos schmeckt. Für den Salat ist es leider mittlerweile zu klettig. Es ist das Kletten-Labkraut. Und in jedem Garten vorhanden ... schaut mal auf dem Komposthaufen ... Das ist oft der einzige Ort, wo es von "Normalgärtnern" (was ist das eigentlich?) geduldet wird.

Ein großes Bündel in 1 Liter kaltes Wasser legen, ausquetschen und noch 1 Stunde ziehen lassen. Über den Tag verteilt trinken. Und immer eine Toilette in der Nähe haben.

Dieses Kraut soll auch noch die letzten Antibiotika- oder Chemotherapie-Medikamentenreste ausschwemmen, das Immunsystem stärken und gegen Krebs vorbeugen. So schreibt es die Phytaro-Heilpflanzenschule in ihren Monografien. Das Beste: Der Trank schmeckt nach Gurke! Meine Teilnehmer des Bildungsurlaubes waren so begeistert davon, dass sie es sich täglich in Riesenmengen angesetzt haben! Und was soll ich sagen? Sie sahen alle blendend aus!!



Was Ihr jetzt sammeln könnt:

Nachtkerzenblüten essen und die Knospen in eine Pfanne mit heißem Fett legen. Da öffnen sie sich theatralisch schön in Sekundenschnelle!

Chips aus Waldziest-Blättern machen: Sammelt die seltsam duftenden weichflauschigen Blätter, legt sie einzeln auf ein Backpapier auf ein Backblech, pinselt sie ganz leicht von einer Seite mit Sonnenblumenöl ein, würzt zart mit Salz, Pfeffer und Paprikapulver und gebt sie für 7 Minuten bei 170 Grad in den Backofen. Herrliche Gemüse-Chips kommen dabei heraus! Das hättet Ihr sicher

nicht gedacht, bei dem Geruch der Blätter, oder? Damit hab ich sogar meine Tochter begeistert, die ansonsten von diesen ganzen Kräutergeschichten nicht allzu viel hält ...





Termine:

Kräutertouren in Wuppertal und Herten, Gelsenkirchen und Dortmund, Witten und Bochum, Herdecke, Schwerte und Cappenberg und meinen Tinkurentag am 30.6., meine Salbenkurse im Herbst, mein Intensivseminar in kleiner Gruppe ab November über viele Abend in meinem gemütlichen Wohnzimmer und Exotenkräuterkurse bei Kräutermagie Keller findet Ihr hier:

<http://www.kraeutertour-de-ruhr.de/ALLE-KRAeUTERTERMINE/>

EXOTENKRÄUTER bei meinen Seminaren in den Gartencentern Augsburg mit allerleckersten Naschereien!! Lassen Sie sich einladen!

Iserlohn, Unna, Schwerte, Castrop, Krefeld, Bochum, Hagen

Zu Hugo (mit oder ohne Alk.), zu Butterbroten mit Basilikumbutter (köstlich!), zu Kräuterlikör und allerlei Geschmackssensationen.

Haben Sie schon mal Naschzipfel, Gotu Kola (stärkt das Gedächtnis, Elefanten fressen das ..), Wermut, Feigenminze, Johannisbeer-salbei, das "Kraut der Unsterblichkeit" oder 10 verschiedene Minzen probiert?? Am köstlichsten: Die Lakritz-Tagetes!!! Brauchen Sie Kräuter, die den IQ erhöhen, wahlweise gegen Basiliken oder böse Geister helfen, die Sie in die Schuhe stellen oder maximal das Immunsystem auf Vordermann bringen? Oder gar ein Liebeskraut? Kein Problem! Alles da .. Ich liebe die Seminare mitten zwischen den Kräuterregalen, wo ich zwischen 10 Minzen und 5 Basilikumarten und Exoten aller Art mich nie entscheiden kann, welche ich alle noch im Garten haben will. Alle! **Nur 20 Euro!**

Nur mit Voranmeldung in dem jeweiligen Markt telefonisch oder persönlich dort, begrenzte Teilnehmerzahl, noch einige Plätze frei!

Jeweils 18.00-20.00 Uhr

Mi, 27. Juni 2018 – Gartencenter **Iserlohn** Tel. 02371 / 97470, Akeleiweg 2

Di, 3. Juli 2018 – Gartencenter **Unna** Tel. 02303 / 2589940, Massener Str. 145

Mi, 4. Juli 2018 – Gartencenter **Hagen** Tel. 02334 / 98050, Im Eichhof 15

Do, 5. Juli 2018 – Gartencent. **Schwerte** Tel. 02304 / 941110, Hörder Str. 119

Di, 10. Juli 2018 – Gartencent. **Krefeld** Tel. 02151 / 931970, Am Herbertzhof 9

Mi, 11. Juli 2018 – Gartencenter **Bochum** Tel. 0234 / 9020070, Am Ruhrpark 7

Do, 12. Juli 2018 – Gartenc. **Castrop** Tel. 02305 / 923390, Am Landwehrbach 1

Bitte unter den angegebenen Telefonnummern anmelden!

Auf Facebook sind wir jetzt unter folgender Adresse zu finden:

<https://www.facebook.com/kraeutergurus/>

Herzliche Grüße, Eure Ursula

Alle Termine: www.kraeutertour-de-ruhr.de