

Botanikfreunde-Rundbrief August 2019

Liebe Botanikfreunde,

1. Pflanzenmeditation



Da saß ich doch neulich ganz unschuldig auf einer Bank, vor mir eine durch und durch perfekte Blume, die sprach auf einmal mit mir ..., einfach so ...

Annäherung an ein Pflanzenwesen:

Meditation: Betrachtet einmal die Bilder, was **sagt die Pflanze **zu Euch**?**

Ist das ein Mädchen oder ein Junge?

Sanft oder feurig? Hart oder weich?

Wozu könnte sie gut sein?

Welche Farbe könnte die Aura haben?

Welches Sternzeichen könnte sie haben?

Wie würde sie heißen, wenn sie einen Vornamen hätte? Ist „Rose“ richtig ...?



...



2. Marias Bettstroh

Aktuell am Straßenrand: „Marias Bettstroh“, es duftet ganz wunderbar! Es färbte den englischen Cheddar-Käse goldgelb (heute nicht mehr, heute sind Farbstoffe drin, ich war da ...), aber ins Schlaf-Kräuterkissen gesteckt duftet er gut! (In Wahrheit: Das Echte Labkraut: *Galium verum*)



Welche Labkraut-Verwandten kennt Ihr denn nun schon?

- Wie_____ -Labkraut (lecker im Salat, blüht w_____)
- Kle_____ -Labkraut (klettet, essbar, macht alle Pickel weg)
- Verwandt ist auch der Wa_____ eist____, nicht essbar

Und in Dartmoor habe ich das Moor-Labkraut gefunden ...



ANZEIGE

Möchtet Ihr 583 Euro sparen?? Sonderpreis jetzt!!!

Eine Kräutertour mit mir kostet normalerweise 20 Euro. Hier das absolute Schnäppchen!

30 Touren für nur 16,95 (!!!!!!!!!!!) Euro!



3. Jetzt schon an den Winter denken: Immuntinktur ansetzen!

Folgendes Rezept verbessert nachweislich die Funktion des Immunsystems: Durch den Wasserdost werden die verschiedenen weißen Blutkörperchen angeregt und Infektionskrankheiten werden seltener: Die Phagozyten, d.h. die „Fresszellen“ des Immunsystems werden gefräßiger bzgl. schädlicher Bakterien. Die Antikörper produzierenden Lymphozyten werden angeregt usw. Durch die Senfölglykoside der Kapuzinerkresse wird eine Entgiftung, eine Anregung des Stoffwechsels und ebenfalls das Immunsystem gefördert.

Ca. 20 g Wasserdostkraut, blühend, oberes Drittel, ohne Stängel sehr klein schneiden und mit ca. 100ml Wodka in ein kleines Schraubdeckelglas füllen. Wichtig: Oben darf nichts rausschauen! 3 Wochen am Fenster stehen lassen, tgl. schütteln, danach durch ein Sieb, dann durch einen Kaffeefilter filtrieren. Das gleicht mit Kapuzinerkressekraut machen, danach beides zusammenschütten im Verhältnis 1:1 und in dunklen Tropffläschchen aufbewahren, 2 Jahre haltbar. Beschriftung: „Immuntinktur“. Wer keine Kapuzinerkresse hat, kann stattdessen gerieben Meerrettichwurzel oder zerschnittene Meerrettichblätter nehmen.

Eine Kur macht man 2 Wochen lang im Spätherbst 3 x tgl. 3 Tr., Nicht häufiger. Danach sollte das Immunsystem für jede Winterstimmung fit sein!



Wasserdost



Kapuzinerkresse

4. AKTUELL: ZECKEN und MÜCKEN

Schutz vor Zecken:

[Jugend forscht entdeckt: Schwarzkümmel-Öl bei Zecken](#)

Ein Gymnasiast aus Regensburg stieß durch einen Zufall auf ein Mittel gegen Zecken, das oral eingenommen wird. Beim Spaziergehen mit seinem Labrador fiel dem Schüler im letzten Frühjahr auf, dass dieser nicht mehr von Zecken gebissen wurde. Der Hund bekam seit einiger Zeit Schwarzkümmelöl gegen seine Allergie ins Fressen gemischt – hielt dieses Öl womöglich die Zecken ab?

Er wollte es genau wissen: Zunächst baute der Zwölftklässler ein Y-förmiges Versuchsgefäß. Anschließend zog er ein schweißgetränktes Handtuch durch eine Wiese und fing damit 30 Zecken ein, seine Versuchstiere. Es folgten mehrere Versuche mit Schweiß und Schweineblut. Die Zecken bewegten sich auf dem Y-Gefäß stets in die Richtung, in der sich Präparate befanden, die nicht

mit Schwarzkümmelöl angereichert waren. „Sobald jedoch Blut oder Schweiß mit Schwarzkümmelöl versetzt waren, mieden die Zecken das Präparat“, sagt der Gymnasiast „und zwar auch bei sehr geringen Ölmengen“. Die logische Schlussfolgerung konnte nur lauten: Das Schwarzkümmelöl verursacht einen Körpergeruch, der für Menschen zwar nicht wahrnehmbar ist, aber die Zecken abschreckt.

<http://www.reformhaus.de/newsflash/1277-jugend-forscht-schueler-findet-wirksames-mittel-gegen-zeckenbisse.html>

Nach dem Zeckenbiss

Sofort einnehmen: 5 Tr. Rescue-Tropfen (sollen die Borrelien raustreiben laut Roger Kalbermatte, Fa. Ceres Urtinkturen) und 5 Tr. Kardenwurzeltinktur. Bei chronischer Borreliose hilft Kardenwurzeltinktur, eingenommen über Monate: Hier ist ein Artikel, der den Einfluss der Mobilfunkstrahlung auf das Immunsystem und das Gehirn thematisiert: Dadurch öffnet sich die Blut-Hirn-Schranke, auch für Borrelien bzw. deren Gifte. Außerdem sinkt durch Mobilfunkstrahlung die Melatoninproduktion. Melatonin ist ein Hormon, welches u.a. das Immunsystem fördert. Es sind oft nicht mehr die Borrelien Schuld an den chronischen Symptomen, sondern deren noch unabgebaute Nervengifte. Eine Entgiftung und eine Immunsystemförderung kann da helfen. Dabei hilft u.a. die Wilde Karde: Original-Artikel hier:

<https://www.zeitschrift.com/artikel/wilde-karde-borreliose-ist-heilbar>

Schutz vor Mücken: Staphisagria D 6

Der Belästigung durch Mücken kann durch die vorbeugende Gabe von Staphisagria D 3 oder D 6 , zwei- bis dreimal, in schwierigen Fällen bis zu fünfmal täglich 3 Tropfen auf 1 Esslöffel Wasser, vorgebeugt werden. Ich nehme Globuli und nehme 5 Stück, wenn ich Mücken sehe, habe das Zeug immer im Auto. In England habe ich es oft gebraucht: Es ist so, dass die Mücken es scheinbar „riechen“, **sie kommen angeschwirrt und nach der Staphisagria-Einnahme drehen sie ab!**

Nach dem Mückenstich

Gegen den Juckreiz Tinktur aus Spitzwegerichblättern auftragen oder Blattsaft aus gequetschten Blättern: Drüsiges Springkraut (hilft am allerbesten und schnellsten, Balsaminengewächs!), Spitzwegerich, Ampfer, Knoblauchsrauke, Knoblauch.

5. Neulich bei Gartencenter Augsburg...

Da gibt es Kräuter, die habe ich mein Lebtag noch nicht gesehen! Nun das heißt nichts, gibt es doch noch mindestens 700 000 Pflanzen auf der Welt, die ich noch nicht gesehen habe ... ☺ Schon mal Johannisbeersalbei probiert? Ananassalbei oder Kölnisch Wasser- Minze? Essbaren Lavendel (der nicht besser schmeckt als der „normale“) ... usw. So macht man den köstlichen **Kräuter-Ouzo**, den ich da immer ausschenke:

Rezept: Kräuter-Ouzo

7 Stängel Lakritz-Tagetes in 1 Liter Wodka einlegen, 2 Tage stehen lassen. Die Stängel herausnehmen, 250ml Wasser und 250 ml Zucker einrühren. Fertig!

RÄTSEL



Aktuell aus meinem Garten, welcher Salat ist das?



Welche Beeren muss ich da gerade vor den Vögeln schützen?



Kann man diese Beeren essen?

6. KURIOSUM AUS ENGLAND



Wie gemalt, oder? Ein panaschierter Ahorn

7. Meine nächsten Kräutertouren

Zu all diesen Touren kann man einfach hinkommen, ohne Voranmeldung, ohne Hunde, pro Person 20 Euro

17.8., SA, 10-12 Uhr **DUISBURG**, Emscherstr. 71, Besucherzentrum. Landschaftspark Nord (Apothekenkräuter vor einmaliger Industriekulisse!)

17.8., SA, 15-17 Uhr, **BOCHUM**, Auf dem Kalwes 149 (Kräuter für Salat in Hülle und Fülle, romantische Wäldchen, allerlei zum Sammeln)

18.8., SO, 10-12 Uhr, **WITTEN**, Hohenstein 4, Parkplatz Hammerteich

SA, 24.8., 10-12 Uhr, **BOCHUM**, Gräfin-Imma-Str. 212, Dorfkirche * (Romantik am Stiepeler Bach, Beinwell vor der schönsten Aussicht am Ruhrradweg, Flöten für alle, Hopfen und Däfte ..)

SA, 24.8., 15-17 Uhr, **ESSEN**, Bootshaus Ruhreck, Langenberger Str. 1 * (Türkische Rauke, Schöllkraut, Hopfen, Flöten für alle!)

31.8., SA, 10-12 Uhr, **DORTMUND**, Hotel Diekmanns, Wittbräucker Str. 980

31.8., SA, 15-17 Uhr, **HERDECKE**, Mühlenstr. 11, Parkplatz vor Cafe Extrablatt, *

8. Meine nächsten Seminare bei Gartencenter Augsburg:

EXOTENKRÄUTER-SEMINARE mit KRÄUTERBROTEN, LIKÖR, QUIZ!

Nur noch wenige Plätze frei!

Mit Butterbrotten mit Basilikumbutter (köstlich!), zu Kräuterlikör und allerlei Geschmackssensationen.

Haben Sie schon mal Naschzipfel, Gotu Kola (stärkt das Gedächtnis, Elefanten fressen das ..), Wermut, Feigenminze, Johannisbeer-salbei, das "Kraut der Unsterblichkeit" oder 10 verschiedene Minzen probiert?? Am köstlichsten: Die Lakritz-Tagetes!!! Daraus macht man ganz einfach den köstlichsten Kräuter-Ouzo, den Sie probieren dürfen! Brauchen Sie Kräuter, die den IQ erhöhen, wahlweise gegen Basilisken oder böse Geister helfen, die Sie in die Schuhe stellen oder maximal das Immunsystem auf Vordermann bringen? Oder gar ein Liebeskraut? Kein Problem! Alles da .. Ich liebe die Seminare mitten zwischen den Kräuterregalen, wo ich zwischen 10 Minzen und 5 Basilikumarten und Exoten aller Art mich nie entscheiden kann, welche ich alle noch im Garten haben will. Alle! Nur 20 Euro! **Nur mit Voranmeldung in dem jeweiligen Markt telefonisch oder persönlich dort, begrenzte Teilnehmerzahl, noch einige Plätze frei! Einfach anrufen ...**

Jeweils 18.00-20.00 Uhr,

DO, 15. August - Gartencenter **UNNA** Tel. 02303 / 2589940, Massener Str. 145

DI, 20. August MI, Gartencent. **SCHWERTE** Tel. 02304 / 941110, Hörder Str. 119

MI, 21. August – Gartencenter **ISERLOHN**, Tel: 02371/97470, Akeleiweg 2

DO, 22. August – Gartencent. **KREFELD** Tel. 02151 / 931970, Am Herbertzhof 9

DI, 27. August - Gartencenter **BOCHUM** Tel. 0234 / 9020070, Am Ruhrpark 7

Do, 29. August – Gartenc. **CASTROP** Tel. 02305 / 923390, Am Landwehrbach 1

Weitere Termine auf www.kraeutertour-de-ruhr.de



Engländer lieben nicht nur Hunde, sondern auch... Schafe. Hier aktuell in Dartmoor ... und sie lieben diese Pflanze:



Monarda fistulosa (Indianernessel, gibt es bei Kräutermagie Keller oder bei Rühlemanns oder in englischen Gärten), die Blüten schmecken aromatisch süß, Bild aktuell aus meinem Garten.

9. Zum Schluss ein wenig TV mit mir ...

Meine Fernsehtermine:

Am 8.4. 2019 war ich beim WDR-Fernsehen: Bericht seht Ihr hier:

<https://www1.wdr.de/mediathek/video/sendungen/hier-und-heute/video-leckeres-aus-wildkraeutern-teil-i-100.html>

Am 15.7.2019 habe ich im WDR-Fernsehen gezeigt, wie man Kräuter, Öle, Tinkturen gegen Sonnenbrand und Insektenstiche zubereitet und verwendet.

<https://www1.wdr.de/mediathek/video/sendungen/hier-und-heute/video-hilfe-gegen-sonnenbrand-und-insektenstiche-100.html>



Bei hier und heute gabs Wodka 😊

Pflanzenmeditation

Es handelt sich um die Stockrose und ich finde, weiblicher, zarter und elfenhafter kann man doch kaum sein! Rosa!! Die Blattränder wie zarte Wellen, nicht gestachelt oder gesägt oder gezähnt Weich und zart im Geschmack, nach nichts, nach Wasser, unspektakulär, im Salat unauffällig ... keine Scharfstoffe, keine Bitterstoffe, keine Gerbstoffe, die einem alles zusammenziehen. Nur Schleimstoffe, die alles lindern, Wundenschmerz, Juckreiz, Entzündungen, äußerlich und innerlich, Reizhusten ... so ein Schätzchen! Sternzeichen? Vielleicht Stier? Was mit Venus ... Blüten und Blätter sind essbar. Ich würde sie „Rosalie“ nennen ...

DES RÄTSEL`S LÖSUNG:

Die roten Beeren gehören zum Erdbeerspinat, was eigentlich eine Meldesorte ist, also erst die Blätter essen und dann die essbaren Früchte (die sogar etwas süß schmecken) als Deko mit in den Salat.

Die blauen Beeren gehören zur Aronia, die werde ich jetzt essen und den Rest trocknen.

Die roten „Beeren“ sind die Früchte eines Zier-Johanniskrautes, *Hypericum androsaemum*. Ich muss ehrlicherweise gestehen, dass ich nicht rausbekommen habe, ob sie essbar sind ... Wenn es einer weiß, bitte melden!

Herzliche Grüße von Ursula, alle Termine www.kraeuterotur-de-ruhr.de

(hier im „jungle“ von Lost Gardens of Heligan, unter Mammutblatt (*Gunnera*))



Wildpflanzenmagazin

P.S. Hier darf ich Euch einmalig einen Gratislink zum aktuellen Wildpflanzenmagazin geben. Das könnt Ihr abonnieren für 12 Euro im Jahr, ich schreibe auch mit, in dieser Ausgabe den Artikel über Schafgarbe.

<https://www.essbare-wildpflanzen.de/magazin-1908-sxk.html>