

Botanikfreunde-Rundbrief Juli 2020

Liebe Botanikfreunde,

Sammeltipp: Die größte Brombeerflut in der Geschichte des Ruhrgebietes ... :-)

Ich war auf der Halde Rheinelbe. Nun, wenn man schon so edel, vornehm und berühmt heißt! Sie hat wirklich einiges zu bieten: ein außerordentliches Landschaftsbild, eine bunte Apotheke, und am benachbarten Radweg, der Erzbahntrasse bzw. dem Abzweig von dort zur Zeche Zollverein sind solche Brombeermassen, dass sich die Brombeerbüsche scheinbar vorgenommen haben, dass es für ALLE Radfahrer eimerweise reichen soll. Also Ende Juli, Anfang August lohnt es sich, einen Eimer mitzunehmen, am Radweg zu sammeln und dann auf der Halde eine Schüssel Brombeeren zu genießen mit dem Ausblick nach allüberall!



Es ist spannend da! Zottiges Weidenröschen, essbare rosa Blüten, leckere Blätter, theatralisch schön vor altem Hünengrab... nein ist aus Beton, nennt sich hochtrabend Himmelstreppe, ist bunt von Graffiti und bietet eine wundervolle Aussicht!



Verbena bonariensis ist auch da, das kann man ansonsten im Blumenladen kaufen, ein Zeichen, dass hier einmal Blumenmischungen ausgesät wurden. Es gibt dort Johanniskraut, Nachtkerzen, Gundermann, Karde, Wilden Oregano, Königskerzen, Huflattich, Natternkopf, Tausendgüldenkraut (!!!!) ... Die Tour über die Halde mit allen Pflanzen dazu ist beschrieben in



Die Tour mit mir ist hier:

GELSENKIRCHEN, Leithestr. 136, am Radweg, WindwaageSpektakuläre Tour am Kunstwerk Halde Rheinelbe!! Bunte Blumenfluten, die als Heilkräuter dienen: Nacht- und Königskerzen, Johanniskraut und Weidenröschen, Gundermann und Karde, blauer Natternkopf, einfach nur schön!!!

Samstag, 1.8., 10-12 Uhr, einfach hinkommen, ohne Hunde, 20 Euro pro Person

Andernach

Ich einmal in Andernach, der „essbaren Stadt“. Es war ein Traum und ist wirklich empfehlenswert. Ca. eineinhalb Stunden Fahrt vom Ruhrgebiet entfernt, 15 km von Maria Laach. Beschrieben in „Mein Stadtkräuterbuch“. Gratis zum Ernten für alle in der ganzen Stadt!! Schilder: „Bitte ernten!“



Fahrt doch mal hin, lohnt unbedingt!!

Detox! Haben wir das nötig?

Sollten Ihnen die vielen Hinterlassenschaften auf den Nahrungsmitteln Sorgen machen, wahlweise auch Ihr Alter, Ihre Falten, Ihr Gelage gestern in später Nacht oder Ihr ansonsten ungesunder Lebensstil, machen Sie doch die Gratis-Detox-Kur.

Ich weiß natürlich, dass viele meiner Leser kein lasterhaftes Leben führen! Die meisten sind gesundheitsbewusste, verantwortungsvolle Persönlichkeiten, die ihren Kindern nur Obst und Gemüse, natürlich bio und natürlich 5 Portionen am Tag, geben, selbst mit Sauna,- Kneipp-Anwendungen und frischen Kräutern ihre Gesundheit erfreuen. Aber ich dachte, dieses Kapitel passt vielleicht für die Nachbarn.

Detox-Tee! Endlich nimmt mich einer ernst!

Als ich neulich zum ersten Mal „Detox-Tee“ eingekauft hatte, hatte ich ausnahmsweise sofort die volle Aufmerksamkeit meiner 15-jährigen Tochter. Früher? Konnte ich meine Krankenpflegeschüler fragen, was ein Toxin ist, und erntete nur rätselhafte Blicke. Heute haben alle Detox-Cremes, Detox- Wurzel-Extrakte, Detox-Bäder und sogar Detox-Strümpfe zu Hause.

Mit diesem Detox-Tee hatte ich in den Augen meiner Tochter endlich einmal etwas Sinnvolles eingekauft, ein absolutes „must-have“, und war ab sofort zu einem ernst zu nehmenden Gesprächspartner geworden. Drei Tage später war der Tee übrigens verschwunden, sie im Verdacht ...

Bei uns im Badezimmer steht eine ganze Batterie Gesichtskosmetik, Peelings, Cremes, Toner, und sogar „Gesichtswasser und Puder in einem“ (Ja wirklich, Firma Balea bei dm), alles nicht meins ... Als ich ankündigte, ich würde jetzt die Küche in ein Detox-Studio verwandeln, hatte ich sofort eine engagierte Mitstreiterin!

Die Welt in meiner Tasse!

Der Detox-Tee? Der war von Teekanne und enthielt Brennesseln, Melisse, Pfefferminze, Rotbusch, Mate, grünen Tee, Löwenzahnkraut und Wacholderbeeren. Die Welt in meiner Tasse!! Brennesseln und Wacholder aus Deutschland, Melisse ursprünglich aus Griechenland, Rotbusch aus Südafrika, Mate aus Südamerika und grüner Tee aus China, so weit gereist! Und übrigens ... bio? Und in Einzeltütchen verpackt. Brauchen wir das?! Was hätte meine Oma gemacht? Die hätte das Zeug genommen, das vor ihrer Haustür gewachsen wäre. Bio, regional, frisch, ungespritzt. Und hätte wie gewohnt an das Anlegen der Wintervorräte gedacht und das getrocknete Kraut in wiederverwertbaren Glasgefäßen aufbewahrt. Das können SIE auch haben!

Entschlackungstee von nebenan

Sie sehen schon, mindestens die Hälfte der Zutaten können Sie irgendwie selbst besorgen, Brennnesseln und Löwenzahn aus dem Gartenbeet, Melisse und Minze vielleicht aus dem eigenen Blumenkasten. Statt Mate und grünem Tee nehmen wir etwas noch viel Effektiveres, was die Teehersteller bei der Firma Teekanne vielleicht nicht kennen, nämlich das Ruprechtskraut und den Gundermann.

Bleigießerkraut Gundermann und Entgifter Ruprechtskraut

Der lila blühende Schatzi Gundermann hieß nicht umsonst früher „Büchsenmacherkraut“ oder „Bleigießerkraut“. Die armen, die sich mit Blei und sonstigen Schwermetallen vergiftet hatten, mussten täglich in Mengen Gundermantee trinken oder aber das Kraut essen, um mit seiner Hilfe die Schwermetalle auszuleiten. Auch heute noch ist der Gundermann bei naturheilkundlichen Entgiftungskuren nicht mehr weg zu denken. Das Kraut macht übrigens auch noch hellsichtig (schon im Mittelalter bekannt gewesen) und versetzt Sie damit vielleicht in die Lage, zukünftig besser zu erahnen, welche gesundheitsschädlichen „Tox-Taten“ Sie in Zukunft lieber vermeiden sollten ...

Das Ruprechtskraut, auch genannt Stinkender Storchschnabel befreit von alten Traumata und von Melancholie genauso wie von körperlichen Giften, schreibt Roger Kalbermatten, der Begründer der Firma Ceres-Arzneimitteln in seinen Büchern. Also dürfen immer einige Blättchen des bitteren Krautes mit in den Tee. Entgiftung mit Hellsichtigkeitseffekt und noch von Melancholie befreit! Das kann doch kein Tee vom Discounter liefern!

Alle Drüsen auf Hochtouren

Was tun die Schätzchen sonst noch für uns? Wenn Sie genaueres wissen wollen, empfehle ich Ihnen die herrlichen Schinken wie „Der Kosmos-Heilpflanzenführer“ oder mein Lieblingsbuch „Das Praxisbuch der modernen Heilpflanzenkunde“ von Ursel Bühring. Hier nur so weit: Brennnessel- und Birkenblätter regen die Nieren an, der Löwenzahn Nieren, Leber und Galle, Gundermann holt die Schwermetalle aus dem Bindegewebe, Haselkätzchen regen den Stoffwechsel an und Gänseblümchen bringen dank der Seifenstoffe (Saponine) alle Drüsen auf Hochtouren. Was wollen wir mehr?

Dieses Kapitel stammt aus „**Mein Stadtkräuterbuch**“ von mir 😊

Rezepte

Detox-Tee

Sollten Sie irgendein Kraut nicht da haben, ist das nicht weiter schlimm: Alle aufgeführten (außer Minze und Melisse) wirken entgiftend, Stoffwechsel anregend oder harntreibend. Melisse und Minze sind nur für den guten Geschmack darin, damit Sie regelmäßig möglichst viel davon trinken.

Zutaten: Brennnesselblätter, Birkenblätter, Minzeblätter, Melissenblätter, Gundermannblätter, Haselkätzchen, Löwenzahnblätter, Acker-Schachtelhalm, Stinkender Storchschnabel.

Sie können frische oder getrocknete Kräuter verwenden. In anderen Büchern steht immer: Nehmen Sie einen Teelöffel Kraut pro Tasse. Das gilt dafür, dass Sie dieses Kraut ultrafein gerebelt haben. Schätzen Sie also ungefähr ab. Lassen Sie den Tee 5-10 Min. ziehen. Für eine Entgiftungskur trinken Sie 3 Mal täglich eine Tasse, möglichst nüchtern.

Detox-Salat oder Entschlackungssalat vom Wegrund

Zutaten:

Frühlingszwiebeln, Tomaten, Paprika, Schafskäse, Salz, Pfeffer, Essig und Öl, dazu reichlich Grünzeug: Birkenblätter (schmecken nur im Frühling, für den Rest des Jahres weglassen), Gierschblätter, Gänseblümchenblätter und -blüten, Löwenzahn, Kletten-Labkraut, einige Blättchen Gundermann

Schneiden Sie die Blätter sehr klein und die Gierschstängel in 0,5 cm lange Stücke.



Gundermann, Foto Yasmin Kuhr



Stinkender Storchnabel, Foto Yasmin Kuhr

„Wer Salbei baut, den Tod nicht schaut“: Salbei-Quiz

- 1) Die getrockneten oder frischen Blätter benutze ich als Zahnbürste: Mit einem Salbeiblatt wird der Mund ausgerieben. Das bringt:
 - a) Kräft _____ Z _____
 - b) Hilft gegen Z _____
 - c) Entfernt Z _____
 - d) Hemmt die Zahnk _____
 - e) Gibt fr _____ A _____
 - f) Verhindert Zahnfleischb _____

- 2) Wie geht der Spruch weiter: Salbei im Garten und der T _____ k _____ w _____ !

- 3) Inhaltsstoffe : 1-2,5 % äth _____ Öle, außerdem Gerbstoffe, Flavonoide und Steroide

- 4) Wirkungen:
 - a) Antib _____
 - b) Vi _____
 - c) Fungi _____

- d) Adstringierend, d.h. zus _____
- e) Sekret _____ f _____
- f) Schweiß _____ (hemmend oder fördernd?) (äußerlich)
- g) Schmerz l _____
- h) Krampf lindernd (spa _____ lyt _____ bei Asthma)
- i) Senkt den _____-Spiegel !!
- j) Regt G _____ an
- k) Regt M _____ an
- l) Regt D _____ an
- m) Für frische Mütter: hilft beim Absti _____

5) Wie kann man ihn nun anwenden? Als Tee = l _____, zum Durst löschen ____ Min. ziehen lassen, als medizinische Anwendung _____ Min.

Lösungen: 1) Kräftiges Zahnfleisch, Zahnfleisch-Entzündungen, Zahnbelag, Zahnkeime, frischen Atem, Zahnfleischbluten, 2) Tod kann warten, 3) ätherische Öle, 4) antibakteriell, virustatisch, fungizid, zusammenziehend, Sekretionsfördernd, Schweiß hemmend! Schmerz lindernd, spasmolytisch, Blutzucker, Galle, Magen, Darm, Abstillen 5) Infus, 3-5, 10-15.



HEXENKRAUT!

Oh das Hexenkraut, das ist doch ein richtiger Schlingel!! Gestern bei einer Kräuter-Exkursion am Stausee hatten einige Damen es sich eingesteckt und es kommt wie es kommen musste ... 2 Herren konnten gar nicht von uns lassen ... also solche, die sich eigentlich nicht für Kräuter interessieren, stellte sich beim Gespräch heraus ... Also Frauen aufgepasst: An alle Singles: Hexenkraut (obere blühende Teile) ins Dekolletée oder Tinktur ansetzen und mit ätherischen Ölen versetzen (Bergamotte, Rosengeranie, Muskatellersalbei, Nelke, Rosenholz), als Charisma-Parfüm nehmen und dann unwiderstehlich wirken!

Übrigens Beifußspitzchen sollen ähnlich wirken.

Geschichten über Hexenkraut kenn ich unzählige, ich selbst habe beim Sammeln drei Mal erlebt, dass ich von einem Mann angesprochen wurde ... also Obacht, Hexenkraut ist eben ein Schlingel!!!

Als ich das bei facebook gepostet habe, schrieb eine Frau dazu: Ich nenn es nur „lauf- mir-nach-Kraut“ 😊😊😊😊😊😊😊. Mehr dazu und das Rezept für Hexenkrautparfüm (JETZT ansetzen JETZT blüht es in fast jedem Wald) in meinem Buch: 5 geheime Kräuter für die Liebe, gibt es auf unserer website:

<https://xn--kruterguru-r5a.de/>



JOHANNISKRAUT BLÜHT an Wegrändern, auf Halden, an trockenen Stellen: Jetzt ÖL ANSETZEN!

Sammeln Sie die oberen 5 cm der in voller Blüte stehenden Pflanze inkl. Knospen, Blüten, ersten reifen Samenständen und Blättchen. Jedes Teil enthält unterschiedliche Wirkstoffe. Mit dieser gesammelten Vielfalt erhalten Sie fast ein Allheilmittel!

Entfernen Sie die Stängel und befüllen Sie ein Glas locker mit den restlichen frischen Pflanzenteilen. Dann bedecken Sie alles mit Pflanzenöl. Die üblichen Rezepte empfehlen Olivenöl. Ich finde, dass das Ganze hinterher sowieso speziell riecht und bevorzuge Mandelöl oder Distelöl, welches keinen Eigengeruch hat. Das Ganze sollten Sie dann sechs Wochen in der Sonne stehen lassen und täglich schütteln. In dieser Zeit färbt sich das Öl rubinrot. Danach wird es durch ein Mulltuch gegossen, welches in einem Sieb liegt. Die Pflanzenreste werden nicht ausgepresst, sonst gelangt zu viel Wasser ins Öl. Das fertige Öl wird in kleine dunkle Fläschchen gefüllt und kühl aufbewahrt. Es ist circa ein Jahr haltbar.

Es hilft äußerlich eingerieben

- heilend auf Wunden, Schrammen und trockener Haut
- Schmerz stillend bei Rheuma, Nervenschmerzen, Prellungen
- in die Nase gerieben heilsam bei rauen Schnupfennasen
- gegen Reizblase und Bettnässen (auf den Bauch reiben)
- bei Magen-Schleimhaut-Entzündung

Achtung! Johanniskrautöl duftet nach altem Fisch! Da kann man nix machen!! Daher ein paar Tropfen Lavendelöl dazu geben, dann geht`s ..

In der Phytaro-Heilpflanzenschule habe ich gelernt, wie ich die schnellste und verträglichste Creme gegen Neurodermitis, kleine Abschürfungen und trockene Hautstellen herstellen kann. Ich stelle aus Johanniskrautöl und Kalkwasser (Aqua calcareae, Apotheke) im Verhältnis 1:1 durch kräftiges Schütteln eine Emulsion her. Diese fühlt sich auf der Haut wunderbar an. Die Haut wird glatt, seidig, hört auf zu schmerzen oder zu jucken. Da dieses Mittel aus nur 3 Zutaten besteht (Johanniskraut, Mandelöl und eben Kalkwasser) ist es für Allergiker bestens geeignet. Da kein Konservierungsmittel drin ist, hält es sich allerdings nur zwei Tage. Sie müssten das Johanniskrautöl mit dem Kalkwasser in kleiner Menge also alle zwei Tage frisch zusammen mischen.

Nachdem ich dieses Rezept an meiner trockenen Haut ausprobiert hatte, bin ich noch einmal richtig sammeln gegangen!



Johanniskraut, bitte nicht verwechseln. Am gleichen Standort wächst:



Schmalblättriges Greiskraut (enthält leberschädliche Substanzen)

Kräuterseminare mit mir

ENDLICH EIN SEMINAR ZU BÄUMEN, oh großes Geheimnis ... MYTHOS BAUM! Baumgesichter, Harzsalbe, Exkursion, Heilkraft, Blattformen, Märchen

Treffpunkt: Bochum, Oveneystr., Parkplatz, an der Minigolfhütte

Samstag, 10.10., 10-16 Uhr

MYTHOS BAUM! Ein bunter Tag mit Exkursion, Vortrag, Salbe kochen, Blatträtsel, Mythos-Baum-Quiz ... nur zum Thema BÄUME!

Warum machen Bäume Gesichter? Beim Baumgesichtervortrag zeige ich die 100 schönsten von meiner Fotosammlung von mehr als 1000...

Warum umarmen und küssen sie sich?

Warum blutet die Erle rot? (Hat es was mit dem Erlkönig zu tun?)

Geschichten, Tatsachen, Heilkräfte der Bäume

Bäume am Blatt erkennen

WIR KOCHEN DIE BEGEHRTE HARZSALBE!!! Zum mitnehmen für jeden!

(Antibiotisch, zieht Splitter raus, gegen Nervenschmerzen)

Kennt Ihr die ätherischen Öle der Bäume? Hier dürft ihr an allen mal schnuppern., Mit Blatträtsel und Exkursion

Nach dem Seminar könnt Ihr 15 einheimische Bäume am Blatt erkennen! Sicher, Incl. Skript und Harzsalbe **60 Euro pro Person**

SEHR BEGRENZTE TEILNEHMERZAHL! Wir tagen in Haus Oveney, wo wir gemeinsam zu Mittag essen können (auf der Speisekarte gibt es auch vegane Speisen, bisher hat es immer fast allen Teilnehmer geschmeckt!)

Anmeldung an uschi.stratmann@web.de



Den habe ich in Hattingen fotografiert, ein Koboldmaki??

EXOTENKRÄUTER-SEMINARE IN 6 STÄDTEN!

Unna, Schwerte, Iserlohn, Bochum, Krefeld, Hagen, je 17.30 Uhr - 19.30 Uhr

EXOTENKRÄUTER-SEMINARE MIT KRÄUTERBROTEN, LIKÖR, QUIZ!

in den Gartencentern Augsburg. Lassen Sie sich verwöhnen! Mit Butterbroten mit Basilikumbutter (köstlich!), zu Kräuterlikör und allerlei Geschmackssensationen. Lernen Sie eine Kräutervielfalt kennen, von der Sie schon immer geträumt haben: Kräuter gegen Sonnenbrand und Husten, für schöne Haut und für die Liebe! Aloe vera gegen Falten, Jiaogulan für das ewige Leben, Prickelkraut zum Spaß haben und Lakritz-Tagetes zum Naschen und für den selbst gemachten unübertroffenen leckeren Kräuter-Ouzo! Probieren Sie vietnamesischen Koriander und aztekisches Süßkraut und raten Sie unsere 10 verschiedenen Minzen. Brauchen Sie Kräuter, die den IQ erhöhen? Die gegen Basilisken oder böse Geister helfen, die Sie in die Schuhe stellen oder maximal das Immunsystem auf Vordermann bringen? Kein Problem, alles da! Lernen Sie, wie Sie selbst die Kräuter der Provence mischen können, wie Sie Kräuterbutter machen können und welche Vielzahl an Blüten Sie als Deko verwenden dürfen.

Jeweils 17.30-19.30 Uhr, Bitte melden Sie sich persönlich oder telefonisch dort an. 20 Euro pro Person.

- Gartencent. UNNA Tel. 02303 / 2589940, Massener Str. 145, am Di, 18.8.2020
- Gartencent. SCHWERTE Tel. 02304 / 941110, Hörder Str. 119, am 12.8. 2020
- Gartencent. ISERLOHN, Tel: 02371/97470, Akeleiweg 2, am 19.8.2020
- Gartencent. KREFELD Tel. 02151 / 931970, Am Herbertzhof 9, am 30.7. 2020
- Gartencent. BOCHUM Tel. 0234 / 9020070, Am Ruhrpark 7, am 25.8. 2020
- Gartencent. HAGEN, Tel., 02334/980510, Im Eichhof 15, am 13.8.2020



KRÄUTERTOUR IN WUPPERTAL

WUPPERTAL-Beyenburg, Zum Bilstein 25, vor der Gaststätte

Fairy trail an der Wupper mit pinken und gelben Blumenfluten!! Heilkräutern, essbaren Blüten und Samen, Knöterichflöten und Liebeskräutern. Mein Lieblingsort

Mittwoch, 29.7., 18-20 Uhr, 20 Euro, einfach hinkommen, ohne Hunde

Fairy-trail-Kräutertour: Am Ufer In Wuppertal leuchtet schon in pink das Drüsige Springkraut und in gelb die sogenannte Wupperblume.

„Wupperblume?“ Nun, es dauerte einige Zeit, bis ich herausfand, wie diese Pflanze botanisch heißt. Einen halben Tag stand ich dort am Ufer, die Farbenflut genießend, jeden fragend: „Wissen Sie vielleicht, wie diese Blume heißt?“ „Wupperblume, was sonst? Kennen Sie die nicht?!“

Diese geheimnisvolle Pflanze ist ein Einwanderer aus Nordamerika, entsprungen möglicherweise aus überfluteten Komposthaufen am Oberlauf der Wupper, den Fluss auf der ganzen Strecke begleitend und nicht zu übersehen: *Rudbeckia laciniata*, der Schlitzblättrige Sonnenhut. Er wird 3 m hoch! Dass sie ihrem Namen alle Ehre macht, können Sie bei genauem Hinsehen feststellen. Sie ist verwandt mit *Echinacea*, dem Purpur-Sonnenhut, den wir als Heilkraut fürs Immunsystem kennen. Leider ist sie fürs Immunsystem nicht zu gebrauchen. Die nordamerikanischen Indianer nutzen die Pflanze als Gemüse, indem die jungen Frühlingstriebe gekocht werden. Ein Tee aus den Wurzeln soll gegen Magenverstimmung helfen.

Neben der gelben *Rudbeckia* steht die aus Asien kommende pinkfarbene Springkrautflut. Deren Samen schmecken in gelbem und braunem Zustand frisch, getrocknet und in der Pfanne geröstet. Haben Sie es bemerkt?

Wupperblume aus Amerika, Drüsiges Springkraut aus Asien. In Wuppertal treffen sich die Kontinente!

Mit mir könnt Ihr die "fairy-trail-Kräutertour machen am kraftvollsten Ort Wuppertals, so meine ich. 😊:-) Ein Traum!

WUPPERTAL-Beyenburg, Zum Bilstein 25, vor der Gaststätte

Mittwoch, 29.7., 18-20 Uhr, 20 Euro, ohne Hunde, einfach hinkommen! Ich bin bei jedem Wetter da



Das ist die Wupperblume! *Rudbeckia laciniata*, flächendeckend die ganze Wupper entlang! Die nordamerikanischen Indianer haben die jungen Triebe als Gemüse gekocht, mit den Blättern als Brei Wunden behandelt. Sie ist verwandt mit Echinacea, wie man sieht.

BILDUNGSURLAUBE JIPPHIE!!!! KRÄUTERKÜCHE UND APOTHEKE

BOCHUM Sommerkräuter - Wilde Kräuterküche und selbst gemachte Heilkräuterapotheke: Mit diesem sehr informativen und unterhaltsamen Bildungsurlaub mit Dipl.-Biologin und Autorin Ursula Stratmann Bildungsurlaub bieten wir Ihnen ein Sommer-Highlight! 5 Tage lernen und genießen pur. Bei **Exkursionen zu den schönsten grünen Ausflugszielen des Ruhrgebietes: zur romantischen 1000 Jahre alten Stiepeler Dorfkirche, an die Ruhr und ins verwunschene Muttental, kann Jeder seine eigene Apotheke anlegen!** Wir werden ein 6-gängiges Kräutermenü kochen, mit Beinwellrouladen, Kräutersmoothie, Kräuterquark, Brennnesselsuppe, gerösteten

Spitzwegerichköpfchen und einem „Römerspinat“. Wir lernen Heilkräuter kennen, gegen Gicht und Pickel, gegen Depressionen und böse Geister, gegen Kopfschmerzen und zur Stärkung des Immunsystems, für Rescue-Tropfen. Weitere Inhalte: Wir kochen eine frische Wundheilsalbe für jeden zum mitnehmen Liebeskräutervortrag Intensiv-Kräuterwissen: Wegerich, Löwenzahn, Brennnessel Mit Kräuterfilmen, Riechquiz, Kräutermärchen, einer Einzelverkostung der Kräuter und Kräuter-Memorsys. Geeignet für alle Kräuter-Interessierten, für Erzieher, Lehrer, Krankenpfleger, Heilpraktiker, Köche, Hauswirtschafter, Gärtner und alle, die ihr Kräuterwissen weitergeben möchten, für Anfänger und Fortgeschrittene. Bitte mitbringen: ein altes Telefonbuch, um ein Herbar anzulegen, sowie ca. 20 kleine Marmeladengläschen (100 ml ist ideal), ein Brettchen, ein scharfes Messer und zwei Flaschen Wodka. Damit können wir selbst Tinkturen ansetzen.

Ort: Kulturhaus OSKAR, Oskar-Hoffmann-Str. 25, 44789 Bochum, Info und Anmeldung: 0234/67661, fbw-bochum.de

Kursgebühr in EUR: 380,00 + 20,00 (Materialkosten)

Dauer: 40 Kursstunden, Mo 03.08.2020 bis Fr 07.08.2020 — 09:30 bis 16:30 Uhr

3 Termine:

03.08.2020-07.08.2020, 40 Kursstunden, 380 Euro

12.10.2020-16.10.2020, 40 Kursstunden, 380 Euro,

30.9.-2.10, 28 Kursstunden, 280 Euro



Bis bald in alter Frische!

Herzliche Kräutergrüße

Ursula Stratmann

0174 / 7808815

www.kraeutertour-de-ruhr.de

www.kraeuterguru.de

<https://www.facebook.com/kraeutergurus/>